

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
«Барнаульская общеобразовательная школа № 2»  
Барнаул, ул. П.Сухова, 24 а, тел/факс 33-54-19, 33-54-19

ПРИНЯТО:  
Решением Педагогического совета  
Протокол от 20.10.2021 № 2

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор КГБОУ  
«Барнаульская общеобразовательная  
школа № 2»

 И.Ю. Зубкова

Приказ от 20.10.2021 № 01-09/150

СОГЛАСОВАНО:  
С Советом Учреждения  
Протокол от 20.10.2021 № \_\_\_\_\_

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в краевом государственном бюджетном общеобразовательном учреждении для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья «Барнаульская общеобразовательная школа № 2» (далее – Учреждение) разработано на основе статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Уставом образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима возможно на основании приказа по образовательному учреждению.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в образовательном учреждении осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности, разрабатываемых образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по образовательному учреждению.

2.2. Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения

промежуточной аттестации.

2.1. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются письмом Министерства образования и науки Алтайского края.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе; в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-9 классов - 5 дней. Учреждение организует образовательный процесс в одну смену.

2.5. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

2.6. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.7. Начало учебных занятий в 08.30 часов. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.8. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1-х классов (1 полугодие)

1 урок: 08.30-09.05

2 урок: 09.15-09.50

3 урок: 10.10-10.45

4 урок: 10.55-11.30

Расписание звонков для 1-х классов (2 полугодие)

1 урок: 08.30-09.10

2 урок: 09.20-10.00

3 урок: 10.10-10.50

4 урок: 11.10-11.50

Расписание звонков для 2-8-х классов

1 урок: 08:30 – 09:10

2 урок: 09:20 – 10:00

3 урок: 10:10 – 10:50

4 урок: 11:10 – 11:50

5 урок: 12:00 – 12:40

6 урок: 12:50 – 13:30

7 урок: 13:40 – 14:20

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет после 1,2, 4 и 5 уроков - 10 минут; после 3 урока – 20 минут.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утвержденным ежегодно приказом директора КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа №2».

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной

деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40-минутного перерыва после учебных занятий.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося составляется индивидуальное расписание занятий.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При проведении занятий по профильному труду в старших классах классы делятся на две группы.

2.18. В Учреждении может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, медицинское заключение лечебного учреждения.

2.19. Количество классов в образовательном учреждении определяется в зависимости от числа принятых обучающихся и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется занятиями внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом по образовательному учреждению. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.